

**SALE 2014**  
**عنجد عنجد كسح**  
**ولّعت**  
 صفحة 5+4  
 أثاث عبد اللطيف 1

**حملة نهاية السنة**  
 سارعوا الكميات محدودة في اسبوع المبيعات...  
**باقى يومين اليوم وغدا 12-13/12**

**مחלקת אופטיקה בסופר-פארם שפרעם**  
 רח' גונבלט, שכונת אלעייץ, טל: 077-8881430  
**משקפיים**  
 זה... זה...  
 סופר-פארם



**336**  
**السلام**  
 والمحب  
**12/12/14**  
**تصدر عن مجموعة السلام للإعلام**  
 رئيس التحرير تهامة نجار  
 لحجز اعلاناتكم /4 0525363507  
 البريد الالكتروني ntohama@gmail.com

**تهنئة عطرة**  
 أسمى آيات التهاني والتبريكات  
 المكللة بباقات الزهور العطرة  
 نقدّمها للزوجة والأمّ الحبيبة  
**لينا أمين الشيخ - حشمة**  
 بمناسبة حصولها على شهادة الدكتوراة، وبامتياز  
 في الأدب العربي الحديث من جامعة حيفا  
 أنتِ أهل للنجاح، ثابتت فكان نجاحك، صبرت ففنت تفوّقك  
 نتمنى لك مزيداً من التآلق والرائع والتفوّق الباهر  
 من الزوج زهران حشمة والولدين ريماً وباسل

**"قصر مرشان" الثقافي تاج رأس التربية والتعليم في المدينة 20+21**  
 موظفو البلدية الخمسة يرفضون اقتراح البلدية لحل وسط بفصل اثنين وإبقاء ثلاثة، والحكمة ترجى البت في القضية لأشهر أخرى..

أما الباز فإنه وإن تعجّله الموت يستقر في الرّاحة...  
 بلّغ الكمال في أيام قليلة، فاستوفى سنين طويلة...  
**قداس و جناز الاربعين**  
 ال صليبا والنخار في شفاعمرو والخارج  
 يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الاربعين  
 راحة لنفس فقيدهم الطيب الغالي المأسوف  
 على شاطئ أبيه  
**الياس نبيل صليبا**  
 وذلك يوم السبت الموافق 13/12/2014 في تمام الساعة الرابعة بعد الظهر  
 في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو  
 للفقيد الرحمة ولكم من بعده طول العمر والبقاء  
 الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع



طوبى لمن اخترته ليسكن في ديارك يا رب  
**قداس و جناز الاربعين**  
 زوجة الفقيد وابناؤه حسام، منال، عبير وشادي  
 وشقيقاه عيد وبهجت وعائلاتهم وانسابهم  
 وعموم ال الحاج وال سليم واقربائهم وانسابهم  
 في عبلين والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس  
 و جناز الاربعين راحة لنفس فقيدهم  
 طوبى لمن اخترته  
**عزات الياس الحاج**  
 (أبو حسام)  
 وذلك في تمام الساعة العاشرة صباحاً يوم السبت الموافق 13/12/2014  
 في كنيسة مار جريس للروم الاورثوذكس في عبلين  
 لا اراكم الله مكروها بعزيز  
 الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع



**شكر على تعاز**  
 عائلة المرحوم وعموم ال مباركي  
 يتقدمون بجزيل الشكر والامتنان  
 لكل من واساهم وعزاهم  
 بوفاة فقيدتهم المرحومه الغالية  
**علياء يوسف مباركي**  
 (ام منعم)  
 سواء كان المشاركة في تشييع الجثمان  
 او بالحضور الى بيت العزاء او بإرسال برقيات التعازي  
 لا اراكم الله مكروها بعزيز

**بيوت للايجار**  
**بيوت حديثة للايجار**  
**في منطقة جميلة جدا**  
**تطل على البلد**  
**للمعنيين يرجى الاتصال**  
**052-2476796**  
**050-6892065**

**Samer Jammal Fashion boutique**

**مجموعة جازي 1+1**

**30% تخفيض**

**مجموعة أحذية سبورت اليجانت 149 ش.ج**

**بناطلي جينز 25% تخفيض**

**MERRY CHRISTMAS**

شفاعمرو، مركز البلد، عمارة الدكتور مازن نصرالله - هاتف: 04-9867486 samer jammal

# أسعد تلحمي أبدى استعداده للتضحية بمنصبه شرط بقاء زملائه الأربعة موظفو البلدية الخمسة يرفضون اقتراح البلدية لحل وسط بفصل اثنين وإبقاء ثلاثة، والمحكمة ترجئ البت في القضية لأشهر أخرى..

**حسيب عبود: أسعد تلحمي أبدى موقفا مشرفا  
والهستدروت تسعى للدفاع المستميت عن الموظفين**



عبر السيد حسيب عبود عن امتنانه للموقف المشرف الذي أبداه الناطق الرسمي بلسان البلدية أسعد تلحمي وإعلانه عن استعداده للتضحية بمنصبه للحفاظ على وظائف زملائه الموظفين الأربعة الآخرين وأضاف أن الهستدروت ستسعى بكامل قوتها للدفاع عن الموظفين الخمسة في الأيام القادمة من خلال تقديم موقف قضائي صلب ومتين .

الرئيس بحق الموظفين الخمسة. وجاء هذا الاقتراح خلال مفاوضات خارج غرفة التحكيم في تل أبيب، واستمرارا لمفاوضات جرت قبل أسبوعين بين محامي الموظفين أحمد سعدي ورئيس الهستدروت في الجليل الغربي حسيب عبود ومدير عام البلدية عمر الملك والمحاسب نزيه شحادة ومحامي البلدية حسين محاميد بحضور ممثلي نقابة الموظفين والحكم المحلي، انتهت باقتراح بأن يترك الناطق بلسان البلدية أسعد تلحمي منصبه ويجري البحث حول وظائف أخرى بديلة للموظفين الأربعة داخل البلدية. وأبدى تلحمي استعداده



**أحد الموظفين: تراجع الرئيس عن فصل ثلاثة  
يؤكد ان حساباته سياسية وشخصية  
ولا علاقة لها بما يسمى جاعة العمل**

رفض موظفو البلدية الخمسة الذين قرر رئيس البلدية فصلهم ، يوم الاثنين الماضي اقتراحا من رئيس بلدية شفاعمرو يقضي بفصل أسعد تلحمي وماجد أيوب والإبقاء على الموظفين الثلاثة الآخرين: زياد ياسين وأحمد شعبان وأشرف خازم، كحل وسط لقرار الفصل الذي اتخذ

كهذه) وقائمة بأسماء جميع العمال والموظفين ورواتبهم، وقائمة بأسماء موظفين جدد استقبلتهم البلدية خلال العام 2014. وقررت المحكمة ان تقوم البلدية بتقديم تليخيصاتها خلال 21 يوما بالإضافة إلى كل المستندات التي طلبتها الهستدروت ومحامي الموظفين، ثم تمنح الطرف الآخر (لجنة الموظفين الممثلة بالهستدروت) 30 يوما إضافيا للرد على تليخيص البلدية. ويعني هذا القرار إرجاء البت في القضية مرة خامسة على التوالي ولأشهر عديدة أخرى خلافا لتوقعات ادارة البلدية وإلحاحها على إنهاؤها في جلسة الاثنين الماضي. وطلب الموظفون توجيه الشكر الجزيل للسيد حسيب عبود رئيس الهستدروت في الجليل الغربي على مساندته المتواصلة لهم ولقضيتهم، وعزيز سواعد رئيس لجنة الموظفين التي تقف بكل أعضائها إلى جانب زملائهم، والسيد رونين أهاروني ممثل نقابة الموظفين والمحامين وسام ياسين واحمد سعدي.

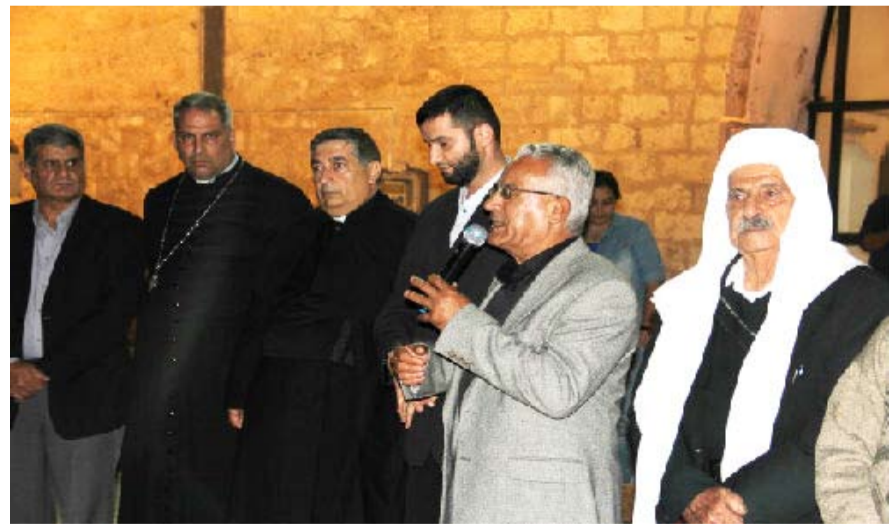
لقبول الاقتراح شرط أن يتم الالتزام الرسمي ببقاء الموظفين الأربعة. وعندما تم تبليغ المفاوضات بذلك، رفض عمر الملك الاقتراح بداعي أنه سيؤدي رئيس البلدية في "الشارع المسيحي" حسب شهادة الموظفين. وفي جلسة الاثنين الماضي جاء ممثلو البلدية باقتراح باسم رئيس البلدية بأن يتم فصل أسعد تلحمي وماجد أيوب وإبقاء الموظفين الثلاثة الآخرين. وبعد التشاور رفض الموظفون الخمسة الاقتراح مشيرين إلى أنه يؤكد ادعاءاتهم بأن الفصل سياسي وانتقام شخصي ولا علاقة له بالادعاء حول خطة تجنيد العمل البلدي . وتوجه الأطراف إلى المحكمة المحامية نافه ليفي وأبلغوها رفض الموظفين الحل الوسط، فطلب المحامي سعدي الشروع في التحكيم، وطلب أن تقدم البلدية كل المستندات التي طلبتها المحكمة مثل إقرار ميزانية العام 2014 وقرار المجلس البلدي حول خطة إشفاء وقرار المجلس بفصل الموظفين الخمسة (إن وجدت قرارات

## اصابة شاب شفاعمري بعبارات نارية في كريات آتا

أصيب شاب شفاعمري، فجر الثلاثاء، بعبارات نارية أثناء تواجده داخل مركبة أجرة في كريات آتا، حيث اعترضت مركبة خاصة المركبة العمومية التي استقلها الشاب المصاب وتم اطلاق الرصاص عليه، مما أدى لاصابته بجراح متوسطة نقل على أثرها للمستشفى لتلقي العلاج وفي بيان عمته الناطقة بلسان الشرطة لوبا السمري لوسائل الاعلام جاء فيه: "ما بعد منتصف فجر الثلاثاء، بكريات آتا، شارع زبولون - موشيه شرات، ووفقا للشهود عيان، تم اعتراض طريق مركبة أجرة "مونيت" من قبل مركبة أخرى التي ما لبثت ان تم اطلاق العيارات النارية من داخلها اتجاه مواطن شفاعمري بالثلاثينات من عمره الذي كان مستقلا مركبة الأجرة". وأضاف بيان الشرطة: "هذا واصيب المسافر الشفاعمري بجراح التي وصفت بالمتوسطة تمت احواله على اثرها من قبل سائق مركبة الأجرة للعلاج في مستشفى رمبام بمدينة حيفا مقابل مواصلة الشرطة باعمال البحث وراء الضالعين مع اعمال الفحص والتحقيق بكافة الملابس".

شارك المئات من أهالي شفاعمرو وطلاب المدارس المختلفة بمسيرة التسامح، والتي نظمتها جمعية ولدي بالتعاون مع مؤسسات وجمعيات والكشافات المختلفة وقد شارك في المسيرة رجال الدين من كافة الطوائف في المدينة كما وحضر رئيس البلدية، المربي أمين عنبتاوي، وعدد من أعضاء البلدية وشخصيات اجتماعية انطلقت المسيرة، مساء السبت، من امام مبنى البلدية مروراً بحي باب الدير لتصل قلعة ظاهر العمر، حيث تمت إضاءة شعلة التسامح هناك، كما وألقى رئيس البلدية ورجال الدين، بهذه المناسبة، كلمات معبرة عن التسامح وما تحملته هذه الكلمة في طياتها من معان انسانية على البشر أن يتحلوا بها ويتعاملوا بها للتمتع بحياة صالحة

## مشاركة كبيرة في مسيرة التسامح في شفاعمرو



تابعونا على موقعنا

WWW.TOHAMA.NET

# افضل خدمة وارخص الاسعار

# صيدلية الشفاء

שאנל קוקו מדמוזל  
100 מ"ל



₪ 550

וואן מיליון 100 מ"ל



₪ 199.90

גיבאגו אקסוטיק  
נואר 75 מ"ל



₪ 229.90

שאנל בלו 150 מ"ל



₪ 590

אינבקטוס 100 מ"ל



₪ 249.90

גאיפור פרפיום  
100 מ"ל



₪ 239.90

סוויט דרימס  
100 מ"ל



₪ 279.90

לה ויה אסט בלה  
פרפיום 100 מ"ל



₪ 349.90

סילבר סנט 100 מ"ל



₪ 89.90

קאן קאן 100 מ"ל



₪ 99.90

וויש 75 מ"ל



₪ 129.90

ורסצ'ה פיור הום  
100 מ"ל



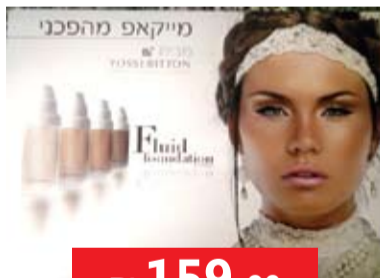
₪ 189.90

שעוני קוראל גבר



₪ 99.90

מייק אפ יוסי ביטון



₪ 159.90

מיליונר אישה



₪ 89.90

מיליונר גבר  
100 מ"ל



₪ 89.90

קולגיט טריפל  
אקטיב



₪ 4.90

אלין מבשם גוף



₪ 38.90

קרם גוף  
ליידי מיליון



₪ 89.90

מייבלין מסקרה  
+ מסיר איפור



₪ 49.90

مجموعة السلع للاعلام



ALSHEFA PHARM الشفاء

شفا عمرو حي عين عافية 04-9502998

# SALE 2014

## عند عند كسح



الأسعار لا تشمل التوصيل والتركييب ، الأسعار نقدا

www.lattef.co.il

facebook.com/lattef

دير الأسد

البعنة-مدخل البلد

04-9887837

مفتوح كل الأسبوع

شفاعمرو

الناعمة-عمارة صليبا

04-9867298

يوم الأحد عطلة

الناصره

جاليري أبو ماهر

04-6570077

يوم الأحد عطلة

ام الفحم

مجمع عبد اللطيف

04-6315561

يوم الجمعة عطلة

# ولعنت

Marhba



5,900 ش.ج  
بدل 8,500 ش.ج

غرفة نوم ديانا  
(غرفة نوم كاملة تشمل سرير (حجم 160/190) + 2 كوميدينات + تواليت + خزنة فتح جانبي)



3,700 ش.ج  
بدل 7,500 ش.ج

طاولة سفرة (2) + 6 كراسي



5,900 ش.ج  
بدل 8,500 ش.ج

طاولة سفرة (20) + 6 كراسي



4,700 ش.ج  
بدل 6,000 ش.ج

صالون 1+2+3 look



11,900 ش.ج  
بدل 18,500 ش.ج

صالون (caraga) 3+3+1+1

تركي أصلي



4,900 ش.ج  
بدل 8,500 ش.ج

صالون دلاس زاوية



9,900 ش.ج  
بدل 17,500 ش.ج

تفصيل وتصميم خاص

غرفة نوم لميس  
(غرفة نوم كاملة تشمل سرير (حجم 160/190) + 2 كوميدينات + تواليت + خزنة فتح جانبي)



# أثاث عبد اللطيف

## انطلاق مهرجان الكريسماس ماركيت ٢٠١٤ في الناصرة

ساحة العين، ساحة كنيسة البشارة للروم الأرثوذكس، أزقة البلدة القديمة وسوق المدينة. البرنامج الفني للمهرجان تبدأ فعاليات المهرجان في الساعة العاشرة صباحاً وتستمر حتى ساعات الليل المتأخرة من كل يوم من أيام الاحتفالات. ويشمل البرنامج فعاليات جماهيرية للشباب والعائلات، بالإضافة إلى عروض الشوارع الخاصة بالأطفال، ولأول مرة سيتم استضافته خيره من الفنانين والفرق الرائدة من البلاد والوطن العربي لإحياء أمسيات المهرجان. نصب أكشاك ستمتد الأكشاك من ساحة كنيسة البشارة المجاورة لعين العذراء وحتى سوق المدينة القديم، وستكون مفتوحة من ساعات الصباح وحتى ساعات الليل المتأخرة. مكتب يارا للإعلان والعلاقات العامة هو مكتب الدعاية للمهرجان الذي انطلق بحمله إعلانيه ضخمة في الوسطين العربي واليهودي. السراعي الرسمي للمهرجان : مشروب الطاقة BLU

بأجواء احتفالية متميزة تستعد مدينة الناصرة لإحياء مهرجان أيام الميلاد "كريسماس ماركيت" الذي سيعقد من تاريخ 21.12.2014- 17 في ساحة العين، حيث سيتم إضاءة شجره الميلاد الأضخم في الشرق الأوسط بتاريخ 17.12.2014 وقد أشار رئيس البلدية إلى أن احتفالات عيد الميلاد المجيد تقترب من موعدها، ومن المتوقع قدوم أكثر من (800) ألف زائر للمدينة لينعموا ويستمتعوا بفعالية إضاءة شجره الميلاد الأضخم في الشرق الأوسط. إن مهرجان الكريسماس ماركيت هو بمثابة حدث يضع مدينة الناصرة في كل عام في مركز ومحور الأنباء العالمية، بصفتها حدثاً بالغ الأثر من حيث قيمته الحضارية والثقافية والترفيهية، ولكونه بالأساس رافعه اقتصاديه لمدينة الناصرة، يجتذب سياحاً وزواراً كثيرين إلى المدينة. وستنظم فعاليات المهرجان في ثلاث مواقع رئيسيه بالمدينة:

## الشفاعمري د. نادر خضر يقوم بعملية إصلاح صمام قلب بدون عملية جراحية



في عملية طبية نادرة، بمشاركة طاقم من أطباء ومختصي مستشفى الكرمل، قام الدكتور نادر خضر، أخصائي قسطرة القلب والعمليات التداخلية في مستشفى الكرمل، مؤخراً، بعملية إصلاح صمام قلب، لإحدى المرضى، بدون الحاجة إلى إجراء عملية جراحية، وذلك من خلال القسطرة. ففي عملية هي الأولى في مستشفى الكرمل في حيفا، ومن العمليات الأولى من نوعها في البلاد، أجرى د. خضر عملية إصلاح صمام قلب من خلال القسطرة بدون إجراء عملية جراحية لإحدى مرضى القلب وقد أجرى الطاقم الطبي فحوصات ارتدادية بعد إجراء العملية، أكدت نتائجها النجاح الكامل للعملية ويذكر ان الدكتور خضر، والطاقم الطبي في مستشفى الكرمل، كان أجرى ثلاث عمليات من هذا النوع في الأسابيع الأخيرة.

## سرية الكشاف البلدي-شفاعمرو تقدم شكرها وتقديرها لقائمة العهد والوفاء



قدمت سرية كشاف البلدي-شفاعمرو لاعضاء قائمة العهد والوفاء السيد جميل سواعد والسيد ذياب حجيرات جزيل الشكر والتقدير على وقتهم الكريمة والرجولية لدعم وانجاح سرية الكشاف البلدي وبمساندتهم للكشاف والدعم الكامل له وتم استقبال اعضاء القائمة بمقر القائمة

## خفض أسعار المياه في اسرائيل بنسبة 10% مع بداية العام الجديد



قامت سلطة المياه بخفض أسعار المياه بنسبة 10% بحيث سيدخل السعر الجديد حيز التنفيذ في الأول من يناير العام القادم، إذ سيتم خفض أسعار المياه بنسبة 5% في يناير القادم بالإضافة الى 0.5% في تموز 2015. وعلى الرغم من الانخفاض بنسبة 10% إلا أن أثمان المياه تبقى أعلى مقارنة مع تلك التي كانت قبل إقامة اتحاد المياه. ففي العام 2009 وصل سعر المتر المكعب من المياه 4.11 شيكل، وفي تموز 2013 أي بعد إقامة اتحاد المياه، وصل الى 9.26 شواقل للمتر المكعب. وقال الوزير سيلفان شالوم، وزير الطاقة والمياه إن "أثمان المياه ستخفض بنسبة 10% مع بداية العام الجديد، ما يعني أننا استطعنا تخفيض أسعار المياه بنسبة 15% خلال عام، وهو ما سيلمس كل بيت في البلاد". وأضاف الوزير: "نعمل على منح تخفيضات أخرى في العام القادم".

## اندلاع النيران في مخزن للأخشاب في كفرمنندا

نشبت حريق كبير واندلعت السنة اللهب في مخزن أخشاب يقع غرب كفرمنندا بالقرب من محطة وقود، وقد أسفر الحادث عن إلحاق أضرار كبيرة دون وقوع إصابات بشرية، هذا وهرعت الى المكان طواقم الإطفاء وعملت على إخماد الحريق، كما ووصلت الشرطة للمكان فتحت تحقيقا لمعرفة أسباب اندلاعه





# مستار عوف

## دجاج شفاعمرو بفرعية

### بإدارة امير ماهر بشوتي

بمناسبة عيد الميلاد وراس السنه يسرنا ان نعلن لكم عن حملة تنزيلات ضخمة



4 كيلو عجل طازج 100 ش.ج

امكانية توصيل  
الطلبات للبيت مجانا  
على كل شروه فوق  
ال 200 ش.ج

نظافة معاملة حسنة  
خبرة سنوات

امكانية توصية حبش كامل

6 كغم دجاج صحيح 100 ش.ج

7 كغم فخاذ دجاج 100 ش.ج

4 كغم فخاذ مسح 100 ش.ج

5 كغم جناح دجاج 50 ش.ج

3 كيلو كبده دجاج 50 ش.ج

3 كيلو تشيكن دجاج جاهز 100 ش.ج

2.5 شوارما حبش 100 ش.ج

3.5 كيلوا صدر حبش 100 ش.ج

## دجاج وحبش طازج ومذبوح يوميا

نتقدم لكم بأحر التهاني بمناسبة عيد الميلاد المجيد وراس السنه

وكل عام وانتم بفير

شفاعمرو السوق القديم 04-9860129

المنطقة الصناعية 0526722237

050-5387156



# فقط في بيع زول أسعار آخر السنة



جولد ليبل  
700 ملل



199<sup>90</sup>

شيفاس ريجال  
700 ملل



119<sup>90</sup>

بلاك ليبل  
700 ملل



109<sup>90</sup>

ليكر شردينس  
700 ملل



89<sup>90</sup>

ريد ليبل 700 ملل



69<sup>90</sup>

على شروة بـ 100 ش. ح. ممكن شراء وحدة، على شروة بـ 200 ش. ح. ممكن شراء اثنتين

جلاندفديخ  
12 سنة  
700 ملل



139<sup>90</sup>

أيريش كريم  
(الكريم)



39<sup>90</sup>

بيجير مايستر  
700 ملل



99<sup>90</sup>

عرق لبناني  
فيروز



2  
100

فودكا  
ابسولوت



59<sup>90</sup>

فودكا ترامب  
700 ملل



69<sup>90</sup>



اشترى 2 قناني من مجموعة  
ويسكي شيفاس  
نيبذ بركان  
فودكا ابسولوت  
وادخل السحب على قنينة  
شيفاس رويال سالوت



اشترى 2 قناني من مجموعة  
ريد ليبل، بلاك ليبل، بلو ليبل، دبل بلاك،  
جولد ليبل  
ليكر شردينس، فودكا سميرنوف  
وادخل السحب على 3 قناني  
ريد ليبل 4,5 لتر مع جهاز تعليق





merry christmas  
and happy new year

# سنة ولا بال - DUTY FREE

<p>افخاذ دجاج طازج</p>  <p>3 كغم بـ 55 ₪</p>	<p>برجيات دجاج طازج</p>  <p>2 كغم بـ 55 ₪</p>	<p>شنييتسل دجاج طازج</p>  <p>2 كغم بـ 55 ₪</p>	<p>ربع خروف طازج</p>  <p>1 كغم بـ 59<sup>90</sup> ₪</p>	
<p>مطري غسيل بدين 4 لتر</p>  <p>15<sup>90</sup> ₪</p>	<p>لبن شترواس 3 لتر</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p> <p><small>على كل شروعة فوق 100 ش.ج. حتى وحدة</small></p>	<p>عجينة جاهزة زوجلييك</p>  <p>10 ₪</p>	<p>خيار مكبوس 3 كغم</p>  <p>10 ₪</p>	<p>قهوة النخلة 1 كغم</p>  <p>39<sup>90</sup> ₪</p> <p><small>على كل شروعة فوق 100 ش.ج. حتى وحدة</small></p>
<p>جامب 1.5 لتر</p>  <p>5 بـ 20 ₪</p>	<p>قهوة نميس جاكوب 200 غرام</p>  <p>31<sup>90</sup> ₪</p>	<p>زيت جورج شقة 3 لتر</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p> <p><small>حتى 6 وحدات</small></p>	<p>معجنات كل التشكيلة</p>  <p>15 ₪</p>	<p>كتشوب اوسم 700 غرام</p>  <p>9<sup>90</sup> ₪</p> <p><small>على كل شروعة فوق 100 ش.ج. حتى وحدة</small></p>
<p>زيت كنولا مليمور 3 لتر</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p>	<p>شوكولاتة ميلكا 250 غرام</p>  <p>10 ₪</p>	<p>سائل الجلي فيري 650 ملم</p>  <p>7<sup>90</sup> ₪</p>	<p>بوركس بالجبنة</p>  <p>9<sup>90</sup> ₪</p>	<p>ذرة بري هجيليل 3 كغم</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p>
<p>ثلاث الواح شوكولاتة فيرد هجيليل</p>  <p>10 ₪</p>	<p>كولجيت تريبل اكشن</p>  <p>6<sup>90</sup> ₪</p>	<p>محارم "خماسية" 2 بـ 24<sup>90</sup> ₪</p> 	<p>شريمبس 1 كغم</p>  <p>69<sup>90</sup> ₪</p>	<p>تشيبس متلج 2 كغم</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p>

تقبل الشيكات حسب شروط ישראל/ E.R.N | الخطأ وارد بيج زول لها الحق بتجميد/تغيير أو إيقاف الحملة في أي وقت | الصور للتوضيح فقط

**بيج زول**  
رשת הסופרמרקטים הזולה בארץ

6 دفعات  
بدون فائدة  
ببطاقة اعتماد  
عند الشراء بـ 500 ش.ج.

فرع شفاعمرو، المدخل  
الغربي  
04-6944016  
مفتوح 7 ايام بالاسبوع

فرع عسفايا، 23  
حوشيه، المدخل الغربي  
04-8366222  
مفتوح 7 ايام بالاسبوع

فرع الناصرة العليا،  
بناية سيتي ا، هريونة  
046471616  
مفتوح 7 ايام بالاسبوع





# So Baby

تصفية على  
المخزون



غرف نوم للاطفال



اسعار خاصة للدراجات الهوائية



تخفيض

50%

على العاب البنات



تخفيضات حتى 50% في قسم الهدايا والتحف



شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412

## اعتقال اللاعب النصر ابي عبيدة خطاب بشبهة دس نايف أشقر

هبوعيل تل ابيب النصر ابي عبيدة خطاب وقد مددت محكمة الصلح في مدينة الناصرة، بعد ظهر أمس، اعتقال المتهم حتى يوم الأحد لاستكمال التحقيق معه. وتنسب للاعب شبّهات التسبب بموت شخص دون عمد وترك مصاب دون تقديم العلاج له ومحاولة التثويش على مجريات التحقيق.



وقع، يوم الاثنين الأخير، حادث دس، بالقرب من مفرق عيلوط وراح ضحيته الشاب نايف أشقر (39 عاماً) من قرية الريّة. هذا وقد فرّ الجاني من مكان الحادث دون تقديم مساعدة للمصاب، إلا أنه وبعد عدة ساعات قد سلم نفسه للشرطة ليتضح أنه لاعب فريق



## اللقاء قنبلة على مقر عهد الجماهير في طمرة



أقدم مجهولون، ليلة الأربعاء، بالقاء قنبلة هلع على مقر حركة عهد الجماهير بمدينة طمرة، كما وقام المجهولون باضرار النار بحاويات النفايات التابعة للمقر. وقد عقب ابو جهاد سكرتير الحركة عن الحادث قائلاً: "نحن ندين هذا العمل ولا يسعني الا ان اقول بان عمل جبان وادعو من الله ان يهدي فاعل هذا العمل" هذا وبدورها حضرت الشرطة وباشترت التحقيق بالحادث

## يهودي خطف طفلة اثناء عودتها من المدرسة واعتدى عليها



تم يوم الخميس الفائت الموافق الرابع من الشهر الجاري، اعتقال رجل (48 عاماً) من الوسط اليهودي من القدس، بشبهة اختطاف طفلة (7 أعوام) يوم 02.12.2014 في وضح النهار، لم تكن معرفة سابقة بينهما، وذلك مع خروجها من مدرستها في أشدود، حيث توقفت عند الرصيف بانتظار وصول باص السفريات، حيث قام المشتبه مع عبوره من هناك وملاحظته للطفلة، بالتوقف مقابلها وأغراها بالحلوى والسكري، فدخلت سيارته واختطفها وتوقف عند أحراش بيت شيمش، معتدياً عليها جنسياً، ومنفذاً فيها أفعالاً مشينة مختلفة ومن ثم تركها وهرب. وحسب ما جاء في بيان للشرطة أنه قامت الطفلة الباكية بالمشي حتى وصلت طرف شارع رئيسي هناك مع ملاحظة سائقين عابرين، سردت أمامهم ما أصابها وبالتالي قاموا باخطار الشرطة التي كانت منهمكة ايضاً بدورها في اعمال البحث وراء اختفاء آثارها، وبالتالي تمكنت لاحقاً وبعد تحقيقات حثيثة ومتشعبة من التوصل للمشتبه واعتقاله، مع العلم أنه وخلال التحقيقات ربط نفسه بالشبّهات، وعليه، تمّ نهار يوم الجمعة الفائت، تمديد اعتقال المشتبه في محكمة الصلح في أشدود حتى نهار اول امس الاربعاء، حيث تم تقليص سريان أمر منع النشر الشامل والكامل الذي كان قد تم فرضه حينها على أي من تفاصيل ومجريات القضية أو بيّنات أي من المشتبهين، والتحقيقات ما زالت جارية

## اقرأ تنجح

معرض الكتاب لتشجيع القراءة



## 10 كتب بـ 10 ش.ج للكتاب!

بنك هبوعليم يدعوكم للتمتع من 10 كتب بـ 10 ش.ج للكتاب. ومن عرض متميز لعمو روني في معرض "اقرأ تنجح" الذي سيقام في البلدات العربية بحسب جدول البرنامج الزمني الأسبوعي المرفق أدناه.

سيقام المعرض بين الساعات 16:00-21:00

التاريخ	اليوم	البلدة	يوم العرض	المكان
11+12/12	الخميس والجمعة	أم الفحم	الجمعة	مناحج الواحة - أم الفحم
11+12/12	الخميس والجمعة	كفر كنا	الجمعة	القاعة الرياضية - بجانب المدرسة الأعدادية 1*
14+15/12	الأحد والاثنين	بافة الناصرة	الاثنين	المركز الجماهيري - بافة الناصرة
16+17/12	الثلاثاء والاربعاء	شفاعمرو	الاربعاء	اشكول يابس شفاعمرو
18+19/12	الخميس والجمعة	كفر قرع	الجمعة	المركز الجماهيري كفر قرع
18+19/12	الخميس والجمعة	عرابة	الخميس	مدرسة راس العين الابتدائية - عرابة

لتفاصيل إضافية ولبرنامج المعارض الكامل، زوروا موقع الإنترنت

www.bankhapoalim.co.il/arabic

هبوعليم بالتليفون \*2407

بنك هبوعليم

اقرأ تنجح



# גוזרים וחוסכים עם מגוון קופונים



לילי פנטזי  
נייר טואלט  
30 גלילים



29<sup>90</sup>

לייף ביביז  
חיתולים



34<sup>90</sup>

סאנדיי  
אבקת כביסה  
2.5 ק"ג



11<sup>90</sup>

תלמה  
מגוון חטיפים  
ילדים/אלופים  
וכריות חטיף



13<sup>90</sup>

קרליין  
אומגה  
קרם יום/  
לילה/עיניים



39<sup>90</sup>

גם, בעדי ללקוחות LifeStyle

לייף  
שמפו/מרכך  
750 מ"ל



6<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית סימיליאק אדונס פלוס תחליף חלב שלב: 1,2,3 גרם 900



69<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית מאמ בקבוק /160/260 270/330 מ"ל



24<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית פרש וואנס מגבונים לחים מילוי אריזת חמישיה



16<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית פמלי אל-סבון 500 מ"ל אריזת שלישיה



9<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית פלייטקס טמפונים 18 יחידות



16<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית לייף תחליב רחצה לחות 33% 750 מ"ל



7<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית אג'קס ספריי חלונות 750 מ"ל



8<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית אייריק מבשם אוויר



8<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית תלמה מיקספלקס חטיף דגנים אריזת שישיה



9<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית מגה גלופלקס + MSM 30+180



179<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית אלטמן סופר Q10 30 מ"ג 60 כמוסות



39<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית קולגייט אופטיק וויט משחת שיניים להלבנה 75 מ"ל



17<sup>90</sup>

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית בוגרט סילבר סנס רגיל/אינטנס לגבר 100 מ"ל



99

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית לייף לייף פ.ד.א. 60 מ"ל



50

מחיר מיוחד!

במסירת קופון זה בקניית אוסילו 2 יחידות 89-1



89<sup>00</sup>

רשימת המותגים [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il) או בשירות לקוחות 09-9725151. עד 17.12.2014 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. הרשת שומרת לעצמה את הזכות להגביל את כמות הקנייה. אין כפל הטבות. תיתק שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חמוית הרשת ולפיכך, מקום בו לא מוצג מחיר לפני הנחה יוצג המחיר על המוצר/בסמךך לו בכל אחת מחמויות הרשת.



الله يرزق الجميع



في فرهود سنتر...



الاف المنتوجات بأرخص الأسعار

جلن زيت كانولا  
اوروبي 2.9 لتر



14.90

سائل جلي فيري  
1.5 لتر



12.90

رز سان وايت  
5 كيلوا + كيلوا هدية



29.90

طحينة الارز  
1 كيلو



21.90

3 ذرة ياخين 600 غرام



11.90

3 كلور بربر



10.90

نس  
كافية  
تيستر  
تشويز



29.90

مسحوق  
كلون  
8 كيلوا



39.90

بستراما زوغلوبك  
300 غرام لا يتتلم كتحف بكر



17.90

ميكس عيليت 390 غرام



17.90

عجينة صفيحة  
زوغلوبك



9.90

سائل  
مسح سود  
4 لتر



11.90

3 أكياس  
حليب  
تنوفا



10.90

كيتشوب  
أوسم



8.90

ورق فيوليث 32 لفة



49.90

لبنة  
طارة



5.90

رز ياسمين  
انطوان  
شقة  
5 كيلوا



19.90

شوكولاتة  
شاحر  
0.5 كيلوا



8.90

ثلاثية طونا يونا



7.90

شفاعمرو- المنطقة الصناعية



اشترى علبة نس  
كافية كبير  
وأحصل على علبة  
نس كافية صغير

**هدية**

23.90



اشترى شوربة كينور 1 كيلوا  
وأحصل على  
شنطة مشتريات

**هدية**



اشترى شاي لبيتون  
وأحصل على  
فنجان شاي

**هدية**



3 برينجيلز  
صغير

**9.90**



اشترى 6 قناني تابوزينا  
وأحصل على 6 كاسات

**هدية**



بوريكس  
زوغلوبك

**9.90**



مكنسة + عصاي

**4.90**



3 عصير سبرينج 1 لتر

**11.90**



شاي سيداني اصلي

**5.90**



2 عرجليوت اوسم

**13.90**



2 مطري  
سود 1 لتر

**15.90**



رباعية اولويز

**34.90**



كورنيفلक्स  
عسل+عادي 500 غرام

**9.90**



مسحوق  
غسيل تايد  
4 كيلوا

**24.90**



3 علب بندورة بري زي

**11.90**



قنينة شوكو  
1 لتر

**8.90**



بافلا عيليت  
1 كيلوا

**13.90**



اشترى قهوة نخلة  
0.5 كيلو وأحصل على  
بكيت راحة

**هدية**



سداسية  
ماي عيدن

**9.90**



## سلات هدايا بمناسبة عيد الميلاد المجيد



بانظاركم تتكيلة  
ضخمة من  
تتوكولات العيد مع  
امكانية تحضير سلة  
معايدة حسب طلبكم



## بن العيزر وليمور ليفنات يعتزلان المعترك السياسي

وكذلك سوف يهتم بصحته مع عائلته وباقي الاصدقاء، بعد أن أكد بأنه خدم دولة اسرائيل لمدة 60 عاما من ضمنها الجيش الاسرائيلي الذي تدرج فيه لمناصب رفيعة، وشغل في العديد من الحكومات عددا من الوزارات بعد انتخابه للكنيست الاسرائيلي لأول مرة عام 1984، وكان الوزير الاسرائيلي الأول الذي التقى ياسر عرفات في تونس أثناء توليه منصب وزير الاسكان والبناء في حكومة رابين عام 1992. كما وأعلنت وزيرة الثقافة والرياضة، ليمور ليفنات، عن اعتزالها العمل السياسي بعد عمل دام 22 عاما، وقد أبلغت ليفنات العضو في حزب الليكود رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بقرارها، مؤكدة انها لن تتنافس على مكان في القائمة المنتخبة للحزب في انتخابات 2015. وقد شغلت ليفنات عدة مناصب منها وزيرة الاتصالات ووزيرة التربية والتعليم ووزيرة الثقافة، كما أنها ترأست عدة لجان طوال فترة وجودها في الكنيست.

أعلن عضو الكنيست من حزب "العمل" فؤاد بن العيزر اعتزاله الحياة السياسية للاهتمام بحالته الصحية والدفاع عن نفسه وبقاء اسمه نظيفا، وفقا لما نشره موقع صحيفة "يديعوت احرونوت" يوم الخميس. وقد اتصل بن العيزر هاتفيا من مستشفى "أسف هروفيه" التي يعالج بها برئيس الكنيست يوئي ادلشتيان ليبلغه اعتزاله الحياة السياسية وتقديم استقالته من الكنيست الاسرائيلي، مؤكدا له بأن كتاب الاستقالة سوف يصله من خلال مبعوث خاص منه. ويأتي اعتزال فؤاد بن العيزر 78 عاما من الحياة السياسية بعد ما أثير حوله من فساد في ميناء أسدود، حيث خضع للتحقيق أكثر من مرة على خلفية هذه القضية وتلقي الرشوة، ونتيجة لهذه القضية فقد ادخل المستشفى أكثر من مرة لتلقي العلاج نتيجة تعرضه لمشاكل طبية. وأكد بن العيزر بأنه سيهتم بتنظيف اسمه من هذه التهم وما يشاع عنه بتلقي الرشوة

## جهات إسرائيلية تعتذر عن استشهاد الوزير زياد أبو عين

قيد التحقيق، مقدما اعتذاره وأسفه وتعازيه للسلطة الفلسطينية ولعائلة الشهيد أبو عين. وأضاف "سنجري تحقيقا مشتركا، بالتعاون الأمني مسألة مهمة للطرفين ولذلك سنستمر بالتعاون مع السلطة الفلسطينية". بدوره قال ضابط كبير في جيش لصحيفة هآرتس، ان التحقيق مازال جاريا ولا يعرف إن كان أبو عين تعرض للخنق من جندي أم أنه قام بدفعه، مشيرا إلى أنه تم طلب كافة المواد المصورة من قبل الصحفيين للاستعانة بها في التحقيق. وحسب صحيفة يديعوت احرونوت، فإن ممثل نتنياهو الخاص، اسحاق مولخو، قد أجرى اتصالات مع قيادة السلطة الفلسطينية وأبلغها أنه سيتم فتح تحقيق في الحادثة، مطالبا السلطة بتهدئة الأوضاع وعدم الدعوة للتصعيد وضبط الأمن.



ذكرت وسائل إعلام عبرية، صباح الخميس، أن رئيس هيئة أركان الجيش الإسرائيلي بيني غانتس، قرر الدفع بقوات إضافية في الضفة الغربية تحسبا من التصعيد الميداني عقب استشهاد الوزير زياد أبو عين. فيما قال وزير الجيش موشيه يعلون ان الحادث

## بلدية بيت لحم تطفئ شجرة الميلاد ثلاثة أيام

قررت بلدية بيت لحم إطفاء أضواء شجرة الميلاد في المدينة ثلاثة أيام، حصادا على استشهاد وزير الاستيطان الفلسطيني زياد أبو عين. هذا وقد صرحت رئيسة البلدية فيرا بابون ان القرار جاء حصادا على روح أبو عين، وتماشيا مع قرار الرئيس عباس بالحصاد ثلاثة أيام.



## معاريف تكشف عن عدد الجنود الاسرائيليين المصابين في العدوان على غزة

كشفت صحيفة "معاريف" العبرية عن العدد الحقيقي لمصابي الجيش في العدوان على غزة، والذي وصل إلى 1620 جنديا، وذلك بعد مرور أكثر من 100 يوم على انتهاء العدوان، وسردت شهادات لأول مرة تظهر شراسة المقاومين الفلسطينيين خلال المعركة. وقالت الصحيفة في تقرير نشرته مساء الثلاثاء إن المجتمع الإسرائيلي كان ينظر للجنود المصابين في غزة من مبدأ "المهم أنه بقي على الحياة"، إلا أن معاناة الجنود الجرحى بدت هذه المقولات، بعد بقاء الكثيرين منهم في طور العلاج التأهيلي حتى اليوم، ومنهم من تسببت المقاومة بفقدانه القدرة على المشي، وأور أخرى. كما كشفت الصحيفة أيضا عن اعتراف الجيش الإسرائيلي بـ 500 من جنوده كمعاقين جراء إصابتهم في العدوان على القطاع، في حين تبلغ ميزانية شعبة التأهيل في الجيش 3.3 مليار شيقل سنويا. ونقلت الصحيفة شهادة من أحد الجنود الذين اشتركوا في المعركة البرية في القطاع ويدعى "ليوور يلين" من كيبوتس "بئيري" شرقي القطاع، وهو نجل رئيس مجلس مستوطنات أشكول "حاييم يلين"، وأصيب بعدة طلقات في رجليه على يد مجموعة مقاومة من حماس في إحدى أقوى اشتباكات العدوان، ولا زالت إحداهما في رجليه اليسرى.

## بلازا تورز Plaza tours متعة السفر ...

يهنيء المحفلين بعيد الميلاد المجيد  
ورأس السنة الميلادية الجديدة

سياحة داخلية وخارجية  
تذاكر طيران الى جميع انحاء العالم  
رزم سياحية

بإحترام - جبور الياس جبور  
04 - 9861 211

مريم دافيد - فتاحة  
عالمة غيب مختارة لعام 2000

تساعدي في  
جلب الحب والحبيب

تشخيص واستشارة  
بواسطة الفنجان  
وأوراق اللعب والأرقام

مساعدة في العمل  
الحياة الزوجية  
الحمل والحب

سرية تامة  
وأسعار معقول

تعاون ضد الجسد  
الخوف، السحر، والأمراض

شارع غيورا 71/14  
طيرة الكرمل  
0522988187  
04-8576066



سهيل البشت

Sport & Elegant



لأننا نعشق التميز

*Merry Christmas*



تتفاعمرو : 04-9865870

# جديد في سوپر فارم شفاعمرو تجديد ونسخ نظارات طبية ب ١٩٩ ش.ج



المدير جوني عيساوي

افتتح سوپر فارم شفاعمرو مع بداية شهر كانون اول قسم لخدمات البصريات اوبتيك اكسبرس (نسخ النظارات) وتجديدها واختيار الاطار الملائم كما وتباع ايضا في القسم الجديد نظارات شمسية، عدسات لاصقة وغيرها. هذا وشرح لنا جوني عيساوي مدير فرع سوپر فارم في شفاعمرو عن الخدمات الجديدة وقال: "الخدمة المميزة والسبابة التي يبدؤها سوپر فارم فرع شفاعمرو لخدمة ال "اوبتيك اكسبرس" تتيح نسخ سريع للنظارات، والذي يوفر على المستهلكين الوقت والمال. تجلب خدمات الاكسبرس بشري الراحة القصوى إلى جانب السعر المريح جدا، الأمر الذي يجعل النظارات الطبية مستلزم عصري تماما وكل زبون يمكنه التنوع بين عدة أزواج من النظارات. يوجد في القسم تشكيلة من الإطارات الطبية من مختلف الماركات الرائدة في العالم مثل: ريبان، ارماني، لاکوست، كينزو(استيراد حصري) وماركات إضافية مثل ترايبیکا وبولورايد. كيف يعمل قسم البصريات الجديد: الزبون الذي يرغب في شراء نظارات جديدة ومعه وصفة طبيب يتوجه إلى قسم البصريات

في سوپر فارم، وعبر جهاز "لزماتر" العدسات وكل ما يتوجب على الزبون

في اوبتيك اكسبرس تبدأ من 199 ش.ج. إنتاج العدسات وتركيبها على الإطار يتم من قبل طاقم محترف من أخصائيي البصريات من شركة سيجم، الشركة الرائدة في السوق في البلاد. مدة التوريد في سوپر فارم هي بين يومين حتى 7 أيام عمل، يتعلق بنوع العدسات. توجد كفالة على النظارات من قبل الشبكة. الكفالة هي لمدة سنة وتشمل: تقشير طلاء الإطار، فك الإطار، تقشير طلاء انتيرفليكس وتشمل كل كفالة التكيف مع النظارات حسب التفصيل التالي- نظارات أحادية البؤرة حتى 60 يوما. نظارات مولتيفوكال حتى 90 يوما. سيتم تعويض الزبون في سوپر فارم عبر منحه استرجاع كامل للمبلغ الذي دفعه في هذه الحالات، حتى إن شعر بالندم وأراد التراجع أيضا!!



أوتوماتيكيا يتم استلام وصفة كاملة عن القيام هو اختيار الإطار. النظارات الطبية





# שיתי לחوم

בידארה אלס שיתי

מגמועה السلام للاعلام

## أجود اللحوم الطازجة يوميا خروف , عجل ودجاج



نهنيء المحتفلين بعيد الميلاد المجيد

ورأس السنة الجديدة

كل عام وانتم بألف خير



04-6575725

شفا عمرو حي العين

طريق الملعب البلدي (مخبز النور سابقاً) 050-3792117

# القصر مرشان التثقيفي تاج

ابداع المدير  
حسين خنيفس  
طاقم مهني  
متفوقين في  
تعليمي

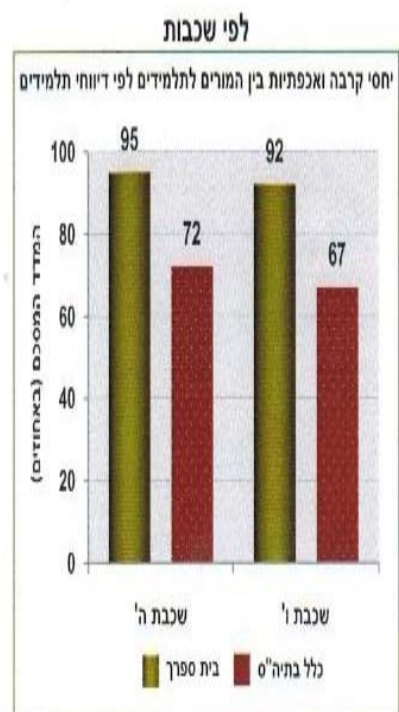


عند زيارتك الى مدرسة مرشان الابتدائية والتي يراها طاقم تعليمي مميز، مهني وموحد بقيادة المرابي يوسف حسين خنيفس، الذي يتمتع بقيم اخلاقية وانسانية فريدة، تشعر بالنشوة والهيمن والفخر والاعتزاز ببلدك وابنائك على انجاز هذا الصرح التربوي والذي يضاهاى بمهنيته وجماله واناقتة ولباقة طاقمه وتفوق طلابه، ارقى واهم "القلاع" التعليمية في البلاد والعالم. "قصر مرشان الثقافي" برأىي هو افضل مصطلح يمكن ان يليق بهذا الجسم التربوي المميز والذي يتناغم اعضاؤه بتجانس منقطع النظير مستثمرين جل اوقاتهم وجهودهم، واضعين نصب اعينهم تأهيل جيل يحمل أسمى معاني التربية والتعليم والاخلاق الحميدة من اجل بناء مستقبل مشرق للبلد. تعتبر هذه المدرسة محط أنظار جميع المسؤولين في جهاز التربية والتعليم في البلاد الذين لا يتوانون بكيل سيل جارف من المديح في كل مناسبة للمدير

الرائع والطاقم المميز على انجازات لم تشهد لها شفاعمرو مثيلا منذ عقود من الزمن، اذ ان المدرسة تحتل المراتب الاولى في الوسط العربي والبلاد في مجال المناخ والبيئة التربوية وفي العلاقات بين المعلمين والطلاب ورضى الطلاب عن المدرسة وطاقمها التربوي والتعليمي بعلامة %95، كل هذا في ظل الازمة التربوية الشديدة التي تواجهها المدينة والتي تعصف بطلابنا ومدارسنا وتفوقنا في أسفل سلم التربية والتعليم في البلاد، حيث تبرز مدرسة مرشان الابتدائية كشعاع من نور وسط حلقة الظلام. استهلّت مدرسة مرشان الابتدائية رسالتها التربوية في الفاتح من ايلول 2010 وتعتبر اليوم بيتاً دافئاً لـ 283 طالباً يتعلمون في اثني عشر صف من الاول حتى السادس، حيث تحظى



المدرسة بطاقم تعليمي مهني مؤلف من 24 معلمة ومعلم يؤدون واجبهم برؤية واحدة موحدة وبطريقة منهجية فريدة. شهدت المدرسة خلال الأعوام الأربعة نشاطات تربوية واجتماعية ورياضية مختلفة بالإضافة الى التحصيل الدراسي المميز بفضل الرؤية التربوية والاستراتيجية المهنية التي وضعتها الادارة للتفوق والتميز. تقع المدرسة على سفح هضبة مرشان، احدى هضاب شفاعمرو السبعة، وتطل على سهول شفاعمرو والخلابة وساحل البحر، ويروق لك "التنزه" والاستمتاع في اجواء المدرسة وساحاتها وشرفاتها وحدائقها الغناء بتصاميمها العصرية وازهارها اللبنة، اضافة الى ساحات ملاعب واسعة للطلاب، يتمون من خلالها قدراتهم الجسدية، الامر الذي يوفر لهم نقاهة منقطعة النظير للعقل والفكر ايضا.



# رأس التربية والتعليم في المدينة

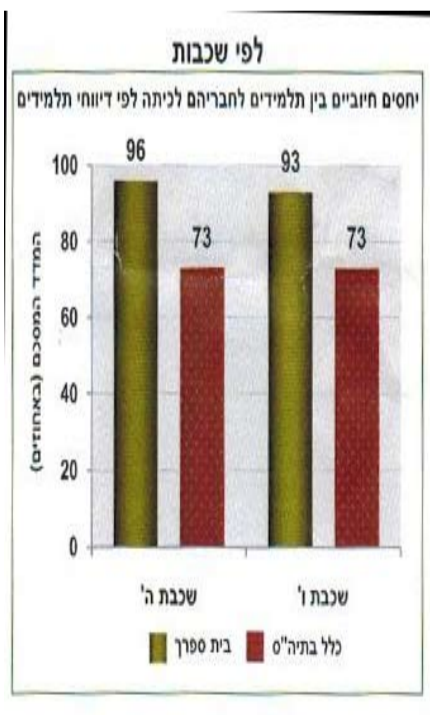
تهيئتهم من قبل الادارة وطاقم المعلمين ذوي الباع الطويل في اساليب التربية وطرق التعليم المتفرعة . تسعى المدرسة الى تنمية اسس القيم الانسانية النبيلة في شخصية كل طالب من خلال مشروع تقبل الاخر حيث تهدف المدرسة الى ارساء دعائم الخير في المجتمع والسير به نحو التقدم والازدهار حيث توسع المدرسة الافاق التفكيرية للطلاب نحو الاخرين بحب امكانياتهم ووضعيتهم وتقبلهم كما هم حيث تعطي المدرسة حيزا كبيرا للمشروع من خلال الفعاليات المدرسية والقراءات الصباحية . لا يسعنا في النهاية الا تقديم أسمى آيات الشكر والعرفان والتقدير لطاقم تعليمي غاية في الروعة وجمال الاخلاق ومهنية العمل ، ومدير راق فعال ، محبوب جداً ، اب حنون لجميع الطلاب وحُصن تربوي ، فخر لكل شفاعمري أصيل، آمين ان تستخلص مدارسنا العبر من هذا النموذج العظيم علنا نصحو يوماً على انجاز شامل يرفع اسم بلدنا عالياً بين بلدان العالم من خلال تحصيلات علمية وابتكارات مهنية خاصة بأحلى البلدان ..شفاعمرو



## المتألق يوسف يسرع يشع على تتماسك وطلاب عمل وابرز صرح المدينة والبلاد



واثناء الطلاب بمعلومات واسعة عن حال البلد والبلدية ونجوم الرياضة ، حيث اجرت المدرسة لقاء مباشر مع رئيس البلدية من خلال موقع المدرسة حيث وجه الطلاب عشرات الاسئلة الى الرئيس واثروا جعبتهم بمعلومات قيمة عن حال البلدية والبلد. كما واشتركت المدرسة بلقاء تلفزيوني مباشر مع احد نجوم الكرة ، وقامت المستشارة التربوية الاسبوع الماضي بتوجه تلفزيوني مباشر الى جميع الاهالي قيمت من خلالها حال ووضع المدرسة التعليمي والتربوي طلاب "مناجاة" : تألفت مدرسة مرشان بطلابها حيث حصلت المدرسة على اعلى علامات في الامتحان حيث استطاع 6 من طلابها الحصول على علامات تؤهلهم الانخراط في هذا المشروع وكل هذا بفضل



تتصدر مدرسة مرشان المرتبة الثانية في البلاد بين 243 مدرسة في مشروع رمز لكل طالب ، حيث تعتبر المدرسة الاكثر فعالية في هذا المشروع وهي ترسم "خراطم" فعاليات وانجازات وتحصيلات كل طالب وطالب ضمن رسومات بيانية تطلع الاهل والمربين من خلالها على انجازات طلابهم او اخفاقاتهم ، من ناحية اخرى ليتمكن الاهل وطاقم المربين الوقوف عن كعب على اساس الفشل او عظمة الانجاز ليتمكنوا من رأب الصدع من ناحية وتعظيم الانجازات من ناحية اخرى . كما وتدير المدرسة ملف ملازمة يومية لتصرفات الطلاب . هذا وتسعى المدرسة الى عقد لقاءات شخصية خاصة مع الاهالي لاطلاعهم على مستوى تحصيل ابنائهم العلمي ورسم برنامج عمل لمصلحة الولد بمشاركة كاملة وفعالة . تسعى مدرسة مرشان الى التواصل الخارجي الفعال مع الاهالي وادارة البلدية ونجوم الرياضة والفن من خلال عقد لقاءات مع هذه الجهات من خلال بث تلفزيوني خاص ومباشر لاثراء الاهل بمعلومات كافية عن فعاليات ومنهاج المدرسة



# חמלה נהאיה السنة

סارעוה הקמיות מחדודה פי אסבוע המייעות...

**באקי יומין היום וגדה** **12-13/12**

מייבש 7 ק"ג



1099 ש"ח

מייבש 6 ק"ג



699 ש"ח

מסך 42 LED



1499 ש"ח

מסך 50 LED



1999 ש"ח

מייבש 8 ק"ג קונדנסור



1590 ש"ח

מייבש 7 ק"ג קונדנסור



1490 ש"ח

מכונת כביסה 7 ק"ג בוש



1799 ש"ח

מייבש 8 ק"ג



1290 ש"ח

טאבלט 7 אינץ



249 ש"ח

כיריים 4 להבות



499 ש"ח

מכונת שווארמה ביתית



249 ש"ח

מכונת כביסה 6 ק"ג



1090 ש"ח

מקפוא 250 ליטר



1290 ש"ח

טוסטר לחיצה ענק



99 ש"ח

מכונת נס אפרסו



449 ש"ח

טאבלט 9 אינץ



399 ש"ח

הצור לתצוגה מוקד - הצטאה וואד

תנור משולב קונסטרוקטה



1990 ש"ח

תנור משולב 60 ס"מ טורבו



1499 ש"ח

תנור בנוי



899 ש"ח

תנור בנוי BOSCH



1790 ש"ח

קומקום חשמל



39 ש"ח

שואב אבק שארפ



399 ש"ח

שואב אבק



149 ש"ח

מזגן 1 כ"ס



מבית טורנדו

1290 ש"ח

תנור חימום ענק



199 ש"ח

מיקסר+בלנדר



199 ש"ח

תנור חימום 3 ספירלות

w 2100



79 ש"ח

רדיאטור 12 צלעות



199 ש"ח

מקרר samsung 520 ליטר



3390 ש"ח

מקרר 500 ליטר



2290 ש"ח

מנורת חירום



69 ש"ח

תנור אמבטיה



49 ש"ח

מקרר 4 דלתות נירוסטה



6990 ש"ח

מסחטת רימונים



149 ש"ח

מקפיא 7 מגירות no frost



1990 ש"ח

מקרר BEKO 580 ליטר 10 שנים אחריות



4290 ש"ח

## التحالفات بين أحزاب الوسط ويمين الوسط تقض مضاجع نتانياهو و"ليكود" تقرير خاص بالسلام

ترؤس وزراء سابقين لأحزاب تنافس نتانياهو تمنحهم أفضلية عليه لدى انتقادهم له بحكم تجربتهم التعامل معه. وأضاف ان نتانياهو أخطأ حين بادر إلى تحويل المعركة الانتخابية إلى شخصية، وأنه بسبب ذلك سيسمع الكثير من الانتقادات وربما العنيفة من منافسيه من مختلف الأحزاب. وكان حزب الليكود اعتبر التحالف بين "العمل" و"الحركة" تأكيداً على أن الانتخابات هذه المرة هي بين معسكر اليسار برئاسة هرتسوغ وليفني والمعسكر القومي برئاسة نتانياهو وليكود. وشن أقطاب في ليكود و"البيت اليهودي" هجوماً عنيفاً على تحالف هرتسوغ - ليفني، وصبوا غضبهم على ليفني التي بحثت عن عش جديد يحميها وهي التي نشأت في بيت يميني وكان والدها قطبا في الحزب واليمين والكنيست وتابعت دربه واصبحت نائبا ثم وزيرة في حكومة نتانياهو الأولى قبل أن تنتقل إلى "كديما" (2005) ثم تؤسس "الحركة" (2013) والآن تنتقل للتحالف مع حزب "العمل". وردت ليفني بأن هذا التحالف، المتوقع أن ينضم إليه وزير الدفاع السابق زعيم "كديما" شاؤول موفاز، يقول للإسرائيليين إنه حان الوقت للتغيير واستبدال حكم اليمين المتطرف الذي استولى على مقاليد السلطة. ووزادت أن "التحالف يوفر فرصة تاريخية لإعادة إسرائيل إلى المسار الصحيح". ووصف هرتسوغ هذا التحالف بـ"التحالف الصهيوني المنشود لما فيه مصلحة إسرائيل"، وأضاف أنه حان الوقت لرص الصفوف في معسكر الوسط- اليسار من أجل استبدال الحكومة الحالية ومنح الشعب في إسرائيل الأمل في مستقبل أفضل. وكانت اللجنة المركزية في ليكود أيدت اقتراح نتانياهو بتكبير موعد انتخاب زعيم للحزب إلى نهاية الشهر الجاري، ومنح زعيم الحزب صلاحية تحصين موقعين في القائمة الانتخابية لمن يختارهما شخصيا. واعتبرت نتائج التصويت انتصاراً لنتانياهو بداعي أنها تقلل من فرض عودة القطب في الحزب. جددون ساعر إلى الحياة السياسية منافسته على زعامة الحزب.

لم يمض أكثر من أسبوع على تبني زعيم ليكود رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتانياهو استراتيجية "شخصنة" المعركة الانتخابية المقبلة ومحاولة حصرها بينه كزعيم للمعسكر القومي وبين زعيم اليسار (زعيم العمل اسحاق هرتسوغ)، لتعرب أوساط نافذة في الحزب عن خشيتها من أن تترد هذه الاستراتيجية إلى نحر نتانياهو وتكلفه ربما كرسي رئاسة الحكومة التي بدت أنها في قبضته عندما بادر إلى فرط عقد حكومته الحالية والذهاب إلى انتخابات مبكرة. ولم تعد استطلاعات الرأي غير المشجعة هي وحدها التي تؤرق نتانياهو وسائر أقطاب ليكود إنما أيضا التكتلات الانتخابية الجاري العمل على تشكيلها لتكون ندا قويا للتحالف اليميني المتشكل من ليكود و"البيت اليهودي" (من دون أن يخوضا الانتخابات في قائمة مشتركة. وبعد الإعلان مساء أول من أمس عن تحالف الحزبين المحسوبين على يسار الوسط، "العمل" بزعامة اسحاق هرتسوغ و"الحركة" بزعامة تسيبي ليفني والاتفاق بينهما على التناوب في رئاسة الحكومة في حال نجح هذا التحالف في نيل تأييد غالبية كافية من النواب لتشكيل حكومة جديدة، أعلن الوزير السابق من حزب "يش عتيد" الوسطي "مثير كوهين أن اتصالات تجري بين حزبه بزعامة الوزير السابق يئير لبيد وكل من الوزير السابق موشيه كحلون الذي انسح قبل عامين عن حزب ليكود وشكل حزبا جديدا على يمين الوسط أسماه "كلنا"، وزعيم إسرائيل بيتنا" اليمين أفيغدور لبيرمان، الذي يحاول في الأشهر الأخيرة ارتداء زي اليمين المعتدل والعقلاني، لتشكيل تحالف يعتقد أقطابه أنه سيحصل على أكبر عدد من المقاعد البرلمانية. وأضاف أن مثل التحالف سيكون جيدا لإسرائيل، لأنه سيكون في الوسط بين تحالف نتانياهو - بينيت اليميني المتطرف والتحالف اليساري بين هرتسوغ وليفني". لكن لم يعرف بعد ما إذا كان ممكناً أن تنجح هذه المحاولات بسبب خلاف متوقع بين لبيد ولبيرمان حول من يقود قائمة مشتركة كهذه. وأضاف ورأى معلق الشؤون الحزبية في الإذاعة العامة حنان كريستال أن حقيقة

## اجتماع طارئ للجنة المعرفية للدفاع عن الأرض والمسكن ورئيس مجلس حريفش المحلي



في اجتماع طارئ للجنة المعرفية للدفاع عن الأرض والمسكن في قرية حريفش في بيت الشيخ فواز حسين، اثر استمرار أوامر الهدم والغرامات الباهظة التي تفرضها المحاكم الإسرائيلية على المواطنين، وبالتنسيق وبمشاركة رئيس المجلس المحلي ماجد عامر، ومهندس المجلس محسن شنان، رئيس اللجنة فهمي حليبي وأعضاء اللجنة، ورايق سرحان الذي حكمت عليه بحجة البناء غير المرخص بالسجن الفعلي لمدة أربعة أشهر، كما فرضت عليه غرامة مالية قدرها 150,000 شيكل، و 50,000 شيكل كغرامة لدفع الغرامة حتى 2/1، أمر بهدم المنزل، وأمر بإخلائه وأقاله حتى 1/1، رغم ان البيت قائم على أرض بملكته الخاصة في منطقة نفوذ مقترح. بعد ترحيب المضيف تولى إدارة الجلسة رئيس اللجنة فهمي حليبي الذي قدم تقريرا عن نشاطات اللجنة ووقوفها مع رئيس المجلس المحلي مع رايق سرحان حتى تجميد كافة الإجراءات ضده. وأكد المتحدثون في الاجتماع عن استيائهم جراء أوامر الهدم والغرامات الباهظة واستنكارهم لهذه السياسة التي تهدف إلى المضايقات وخاصة للأزواج الشابة وعدم توسيع منطقة نفوذ المجلس، الأمر الذي يعيد قضايا التنظيم والحراك الشعبي ضده إلى المربع الأول.

## عام على إدارة بلدية شفاعمرو: لقاء مفتوح للجمهور ومؤتمر صحافي

إيماناً وعملاً بمبدأ مشاركة الجمهور وإشراك المواطنين  
رئيس وإدارة بلدية شفاعمرو يدعونكم للمشاركة في «اللقاء المفتوح والمؤتمر الصحفي»  
السبت 13.12.2014، الساعة 12:00 ظهراً  
في قاعة بلدية شفاعمرو

في اللقاء:

- « عرض وتلخيص عام على تسلم الإدارة الحالية البلدية.
- « عرض المشاريع المستقبلية القريبة.
- « توزيع نشرة مفصلة تلخص عامًا من الإدارة.

اللقاء مفتوح للجمهور والإعلام

لمزيد من التفاصيل وللتسجيل: 0526611066 | maktab.shfa@gmail.com



دعوة  
عامة





# مشروبات العيد بس من عند فرهود سنتر

وسكي ريد ليبل  
700 مل  
اصلي ibbl



69

كرتونة علب هايبيكين  
330 مل زجاج



119

كرتونة هايبيكين  
330 مل زجاج



129

كرتونة كالسبيرج  
330 مل زجاج



139

كرتونة بييرة كورونا



169

وسكي  
بلاك  
ليبل  
1 لتر  
اصلي  
ibbl



149

وسكي  
تشيفاس  
ريجال  
1 لتر



149

نبيذ يابن  
اداما



2 بـ

89

GREY  
GOOSE  
1 لتر



139

نبيذ مولدوفي



3 بـ

49

عرق غزالين



55

عرق رام الله



59

عرق صباط



59

شفاعمر - المنطقة الصناعية

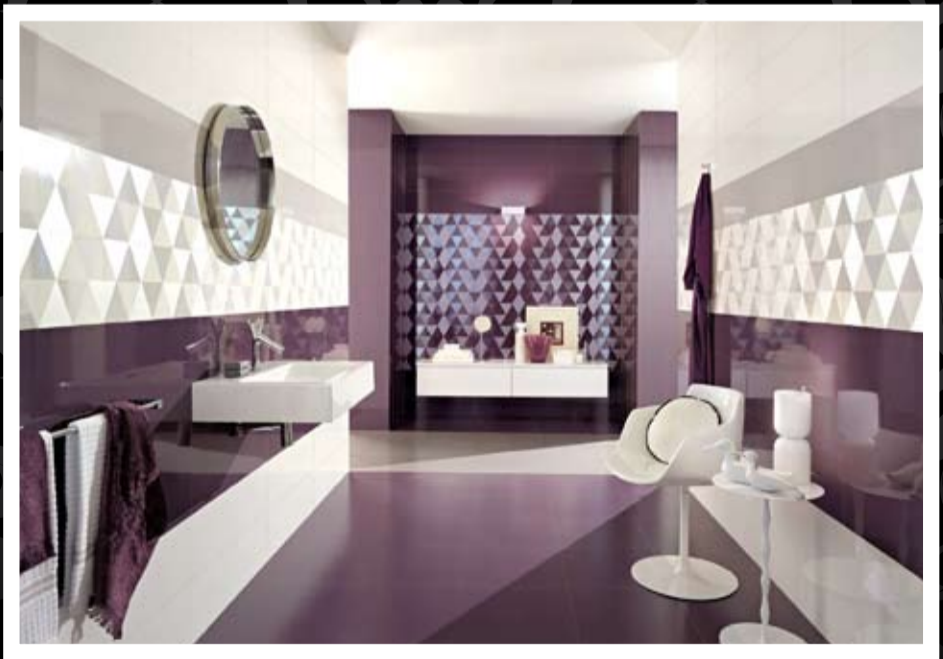




# مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة: كمال مشيعل وأولاده

## كراميك مشيعل أفضل اختيار



البيع قصصيا 0544864987

■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانييت بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاعمرو- طمرة (بناية قاعة الجليل) 04-9501950

# مطعم أبو الزاكي



جديد جديد جديد  
شوارما حبش بنكهة مميزة

نهنيء المحتفلين  
بالميلاد المجيد  
ورأس السنة المباركة

take away حملة الاعياد

اشهى الوجبات والفواكة البحرية  
مع جميع انواع السلطات والمقبلات  
لجميع المناسبات باسعار خاصة  
وجبة قريديس 8 حبات كريستال **49** شيكل  
وجبة كلماري **45** شيكل  
وجبة صدف 10 حبات **39** شيكل  
وجبة ريفيولي **39** شيكل  
وجبة نيوكي **39** شيكل  
מוקפצים على انواعها (دجاج، لحمة، نوديلز) **39**



جميع الوجبات  
تشمل 3 انواع سلطات  
( وصلصة )  
حسب الطلب  
كل عام وانتم بخير



شفاعمرو 04-9862792



قهوة

النخلة

أبناء رفيق نخلة

عيد ميلاد مجيد



قهوة النخلة بالأكياس الخضراء تدعوكم لزيارة معرضها  
بمناسبة ليالي الميلاد التي تقام إستقبالاً وتمجيداً لميلاد سيدنا يسوع المسيح  
في سوق شفاعمرو القديم 18-20 / 12 / 2014



# حصاد 2014 .. مشاهير عرب فارقوا الحياة في 2014



وفاة الفنان والممثل يوسف عيد عن عمر يناهز 66 عاماً إثر أزمة قلبية مفاجئة. وفاة الفنان المصري القدير خالد صالح عن عمر يناهز 49 عاماً بعد عملية قلب مفتوح. **رحلوا عنا في أكتوبر 2014:** وفاة الفنان السوري تيسير السعدي عن عمر يناهز 97 عاماً. **رحلوا عنا في نوفمبر 2014:** وفاة الفنانة القديرة مريم فخر الدين في مستشفى المعادي للقوات المسلحة عن عمر يناهز 81 عاماً. وفاة الفنانة ميعالي زايد توفيت عن عمر يناهز 61 عاماً بعد رحلة مليئة بالعطاء الفني ومعاناة مع أمراض التنفس وفاة يوسف العسال، عن عمر يناهز 65 عاماً هو ممثل مصري وجد مقتولاً في شقته في مصر وفاة الفنان السوري عصام عبه جي عن عمر يناهز 68 عاماً بعد صراع مع مرض عضال في العاصمة السورية دمشق. وفاة الفنانة اللبنانية صباح والمليحة بالشحورة عن عمر يناهز 87 عاماً، بعد ان أمضت أكثر من 6 عقود في الفن والغناء وفاة المطربة المصرية اللبنانية نهال عن عمر يناهز 81 عاماً وفاة الشاعر والأديب اللبناني الكبير سعيد عقل الذي أغنى المكتبة الفنية بالكثير من القيم الفكرية والمقطوعات الشعرية. عن عمر يناهز 102 عاماً وفاة رضوى عاشور، الروائية والأستاذة الجامعية في القاهرة بعد صراع مع مرض السرطان

**رحلوا عنا في يوليو 2014:** وفاة الفنان الكبير أدهم الملا، والد المخرجين بسام ومؤمن الملا عن عمر يناهز 82 عاماً بعد معاناة مع مرض عضال امتدت لسنوات. وفاة الفنانة المغربية أمال معروف ووالدها إثر انهيار عمارة وفاة الإعلامية المصرية القديرة فوزية سلامة عن عمر يناهز 73 عاماً بعد معاناتها لمدة عام مع مرض سرطان البنكرياس **رحلوا عنا في أغسطس 2014:** وفاة الفنان الكبير سعيد صالح عن عمر يناهز 75 عاماً بعد معاناة طويلة مع المرض. وفاة الفنان خليل مرسى عن عمر يناهز 68 عاماً إثر أزمة صحية حادة. وفاة الإعلامي اللبناني مازن دياب عن عمر يناهز 31 عاماً قتلاً في ظروف غامضة. وفاة الفنان عبد المحسن سليم عن عمر يناهز 70 عاماً. وفاة المخرج جلال توفيق، والد الفنانين رامز جلال وياسر جلال ولكم تأملنا وبكي العالم العربي لرحيل الكاتب والشاعر والمبدع الكبير سميح القاسم عن عمر يناهز 75 عاماً **رحلوا عنا في سبتمبر 2014:** وفاة الكاتب الصحفي خالد السرجاني الذي توفي على إثر أزمة قلبية مفاجئة ليلة زفافه وفاة الكاتب المصري الساخر الكاتب أحمد رجب عن عمر يناهز 85 عاماً وفاة المخرج المصري سعيد مرزوق عن عمر يناهز 74 عاماً بعد صراع مع المرض استمر لخمس سنوات

وفاة الإعلامي الكبير محمود سلطان عن عمر يناهز 74 عاماً وفاة الفنانة ليلى جمال عن عمر يناهز 70 عاماً بعد معاناة مع سرطان الرئة وفاة المدون والناشط السياسي باسم صبري نجل المنتج السينمائي فاروق صبري وأخ المنتج السينمائي وليد صبري، إثر حادث أليم **رحلوا عنا في مايو 2014:** وفاة الإعلامي السعودي خالد ممدوح إثر إصابته بفيروس كورونا والذي انتشر بشكل كبير في أنحاء السعودية خلال الأونة الأخيرة وفاة الفنان المصري حسين الإمام عن عمر يناهز 63 عاماً، وذلك إثر تعرضه لأزمة قلبية مفاجئة أدت إلى وفاته على الفور. وفاة الفنانة فائزة كمال عن عمر يناهز 52 عاماً بعد صراع مع مرض سرطان الكبد. وفاة الممثل الأردني محمود سواقلة خلال تجسيده مشهداً لوفاته لأحد مشاهد مسلسل إخوة الدم **رحلوا عنا في يونيو 2014:** وفاة الكاتبة الصحفية فتحية العساسل عن عمر يناهز 81 عاماً. وفاة المخرج ممدوح السباعي عن عمر يناهز 65 عاماً إثر وكعة صحية شديدة وفاة الفنان المصري الكوميدي الكبير محمد أبو الحسن، عن عمر يناهز 75 عاماً وذلك إثر إصابته بأزمة قلبية وفاة الفنانة السورية سوزي سلمان نتيجة قذيفة هاون سقطت على بيتها في مدينة دمشق

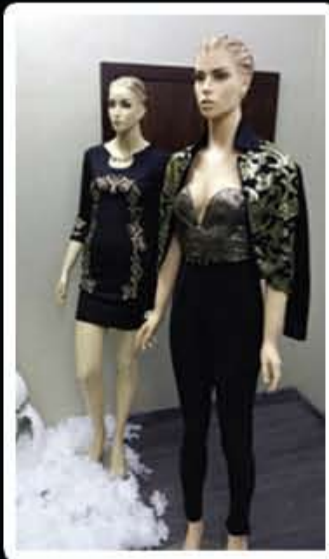
ودع عالم الفن والمشاهير الكثير من رموز والأسماء العربية الكبيرة خلال عام 2014. رحلوا عنا لكن أعمالهم وإنجازاتهم على الصعيد الفني والثقافي ستبقى خالدة تذكراً بهم على الدوام. ومن أبرز الأسماء العربية التي فارقتنا في عام 2014 ... **رحلوا عنا في يناير 2014:** وفاة المنتج والسيناريست المصري ممدوح الليثي عن عمر يناهز 77 عاماً وفاة الفنانة السورية عهد فزري عن عمر يناهز 54 عاماً وفاة الفنانة زيزي البدر اوي عن عمر يناهز 70 عاماً بعد صراع طويل مع أمراض القلب وسرطان الرئة. وفاة الفنان فاروق نجيب عن عمر يناهز 73 عاماً، حيث وافته المنية بمستشفى التأمين الصحي بمدينة نصر، بعد صراع طويل مع مرض **رحلوا عنا في فبراير 2014:** وفاة المخرج السينمائي المغربي عبد الله أوزد عن عمر يناهز 54 عاماً مقتولاً وفاة المخرج المصري المخرج محمد رمضان مقتولاً **رحلوا عنا في مارس 2014:** وفاة الكاتبة نادية شمس عن عمر يناهز 41 عاماً إثر خطئ طبي وفاة الشاعر الفلسطيني القدير ورمز الثورة إبراهيم محمد صالح الملقب بـ "أبو عرب" عن عمر يناهز 83 عاماً وفاة الفنان السوري وقيق الزعيم عن عمر يناهز 54 عام بعد صراع أليم مع مرض السرطان **رحلوا عنا في أبريل 2014:**

# Miss yasmin

بوتيك موضة للصبايا  
بإدارته الجديدة



نهنيء المحتفلين بالميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية  
ونعلن عن وصول اكبر واوسع تشكيلة من ملابس والفساتين المميزة  
للصبايا والسيدات من أفخر دور للازياء العالمية **Antigo Galita**  
اناقة , ذوق وتميز اسعار لا تضاهى بمناسبة الاعياد  
اشتري بـ 300 ادفع بـ 250  
اشتري بـ 600 ادفع بـ 500



Merry Christmas

04-6444149

شفاعمرو المدخل الجنوبي محطة وقود باز نصرالله

## مورينيو يتصل بميسي للتعاقد معه



كشفت تقارير صحفية إنجليزية عن اتصال البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لفريق ريال تشيلسي الإنجليزي بالأرجنتيني ليونيل ميسي نجم برشلونة الإسباني. ووفقاً لصحيفة "ديلي اكسبرس" الإنجليزية، فإن مورينيو اتصل بميسي وسأله عن إمكانية انتقاله للعب في الدوري الإنجليزي الموسم المقبل، ليكون جنباً إلى جنب مع فابريغاس زميله السابق في برشلونة. لكن الصحيفة لم توضح رد ميسي على السؤال، لكنها أشارت إلى أن ميسي يبقي الموضوع مفتوحاً، لحين اتخاذ القرار النهائي بذلك. وأشار التقرير إلى أن العلاقة القوية بين ميسي وفابريغاس اللاعب السابق لبرشلونة وتشيلسي حالياً، قد تلعب دوراً مهماً في طبيعة القرار الذي سيتخذه ميسي بخصوص انتقاله للعب تحت قيادة مورينيو. ومن المتوقع أن تكلف الصفقة في حال أتمها تشيلسي أو أي نادٍ آخر، حوالي 250 مليون يورو، ليحطم كل الأرقام القياسية في عالم كرة القدم. ولن يكون النادي الذي يرغب بشرائه، إلى دفع هذا المبلغ المالي كله، إذ أشارت العديد من التقارير إلى استعداد شركة "ايداس" المتخصصة بالأدوات الرياضية، دفع نصف قيمة الصفقة، مقابل انتقال ميسي إلى نادٍ يرتدي علامتها التجارية والذي يعتبر تشيلسي وريال مدريد وبايرن ميونيخ أبرزها.

## أكثر 5 فرق استحواداً على الكرة في دوري أبطال أوروبا



انتهى دور المجموعات من دوري الأبطال حيث حجزت الفرق الـ 16 المتأهلة مقعدها للدور المقبل وغادر البعض للدوري الأوروبي والبعض الآخر خارج البطولة بينما شهد دور المجموعات تألقاً لافتاً لبعض الفرق في الاستحواذ على الكرة خلال المباريات. وقد أثبت بايرن ميونيخ تفوقه على الجميع حيث كان هو النادي الأكثر استحواذاً على الكرة في البطولة بنسبة 67% بينما أتى برشلونة في المركز الثاني بنسبة 66% أما المركز الثالث فكان لليوفينتوس بنسبة 65%، والمركز الرابع للبرتو بنسبة 63% وفي المركز الخامس ريال مدريد 57%.

## سراحتفالية نيمار الثلاثية بعد هدفه الرائع في مرمى السان جيرمان



احتفل النجم البرازيلي نيمار بطريقة ملفتة بعد هدفه الرائع في مرمى باريس سان جيرمان والذي سجله بتسديدة قوية بعد مجهود فردي مميز. نيمار بعد الهدف اتجه وعانق لويس سواريز بطريقة راقصة ثم قلد حركة بيكيه الشهيرة بعد أي هدف بجعل يديه على شكل علامة X، والأهم هي الغطس التي ختم بها احتفاله. الصحافة الكتالونية رأت في تقليد حركة بيكيه نوعاً من التحبب للنجم الكتالوني وشكراً عن شيء لم تكشف عنه، أما الرقم مع سواريز فكان نوعاً من الدعم للنجم الذي لم يسجل الكثير حتى الآن مع البرشا (علماً أنه سجل بعد هدف نيمار ويبدو أن التشجيع قد أعطى ثماره)، لكن الحركة الأخيرة هي الأكثر إثارة للجدل حيث قلد الغطاس... وبعد الحملة الشعواء على رونالدو نتيجة ما اعتبر تمثيلاً في ركلة الجزاء أمام سيلتا فيجو توقعت الصحيفة أن نيمار كان يسخر من رونالدو.. فهل هي سخرية حقاً أم أنها مجرد حركة بريئة؟؟

## رونالدو : اشعر اني سافوز بالكرة الذهبية

اشار نجم نادي ريال مدريد البرتغالي كريستيانو رونالدو في العشاء الاحتفالي بمناسبة عيد الميلاد الذي اتى سعيداً هذا العام بعد ان تمكن فريقه من تسجيل 19 انتصاراً متتالياً الى انه يشعر بانه سيكون الفائز بجائزة الكرة الذهبية لهذا العام. في وقت اعرب رئيس الفريق المدير فلورنتينو بيريز عن ثقته بقدرة لاعبه البرتغالي على العودة بهذه الجائزة خلال الاحتفال الذي جمع فريقى السلة وكرة القدم معاً





# Paradise

حلويات ومخبز



يهنيء المحتفلين بعيد الميلاد المجيد ورأس السنة الجديدة

كل عام وانتم بالف خير



Merry  
CHRISTMAS

شفاعمرو بجانب عمر المختار

04-98667355



# NAZARETH CHRISTMAS MARKET

2014



# 17-21.12.2014

## أيام ميلادية في الناصرة

كريسماس ماركت .. فرحتنا

الأحد 21/12	السبت 20/12	الجمعة 19/12	الخميس 18/12	الأربعاء 17/12	
فوزي موزي	كشكش ماما سلام	عمو خميس نسمة تراثية	عمو روني فرقة تراويد		البلدة القديمة 15:00-17:00
رينين بشارات	DJ وسام أبو سالم	عماد فراجين (وطن ع وتر)	أيمن نحاس		عرض ستاند أب
أحمد أبو اعليا	فادي زغايرة	نادين حامد	يزيد حديد	بسيم داموني ربي ورور	تقديم
- فرقة شباب - ريم خوري	- فرقة شباب - ماريا خل	- فرقة شباب - كاتيا جدعون	- فرقة شباب -	جوقة بيت الفن ترشيحا	18:30-19:00
وسام حبيب	نانسي حوا	محمد بدران	رلى عازار		19:00-19:40
Apo & the Apostles	عمر كمال	نادين خطيب	دلال أبو آمنة	إضاءة الشجرة	20:00-20:40
محمد عساف	زهير فرنسيس	حرقه كرت	أوتوستراد		21:00-22:30



ستقام فعاليات خارجية يومية في ساحة البلدة القديمة وفي ساحة العين.

## الوزن... للحفاظ على اللياقة الجسدية

• غني بالبروتينات: ويحد الوزن من ارتفاع نسب البروتينات في الجسم وخصوصا البروتينة الارتكاسية وهي بروتينة بلاسمية يفرزها الكبد ويشير ارتفاع نسبتها في الجسم، إلى الإصابة بنوع من الالتهاب والذي من شأنه رفع مخاطر الإصابة بمشاكل صحية وأمراض أخرى كداء السكري وارتفاع ضغط الدم وغيرها من الأمراض القلبية. كما يحتوي اللوز على مادة البورون الغذائية التي تقي من الأمراض السرطانية. وتفوق نسبة البروتينات في ربع كوب من اللوز تلك المتواجدة في بيضة واحدة، وهذا السبب الذي يدفع النباتيين إلى استبدال فوائد اللحم باللوز. كما أنه يحافظ على مستويات الجسم القلوية، حيث أنه عندما يختل مستوى قلوية الجسم يصبح معرضاً لخطر هشاشة العظام، ضعف الوظيفة المناعية، وانخفاض النشاط وزيادة الوزن. وخلافاً للأفكار السائدة، أظهرت أبحاث عدة أن استهلاك حفنة من اللوز يساعد في الحفاظ على اللياقة الجسدية، إذ يمنح المرء إحساساً بالشبع لغنى اللوز بالألياف والبروتينات، وقد لاحظ العلماء أن استهلاك اللوز يساعد على الحد من استهلاك مواد غذائية أخرى، بما أنه يؤمن توازناً غذائياً يتمثل بارتفاع نسب المواد الدهنية غير المشبعة والفيتمين E والمواد المعدنية المستهلكة. أضف إلى ذلك أن استهلاك حفنة من اللوز أي ما يساوي 28 غراماً منه يومياً (ما يعادل 7-10 حبات) يساعد على الحد من نسبة الكوليسترول السيئ في الجسم.



يساعد اللوز وغيره من الثمار الزيتية والجافة على الحد من نسبة الكوليسترول في الجسم، ويخفض من ارتفاع نسبي السكري والأنسولين في الجسم واللتين ترتفعان بعد تناول الطعام، ما يجعله خير سلاح للوقاية من داء السكري. وقد أثبتت دراسات أن الأشخاص الذين يضيفون اللوز إلى أنماطهم الغذائية عند اتباع الحمية، يخسرون وزناً أكثر من الأشخاص الذين يتغاضون عنه في حمياتهم الغذائية. ويحتوي اللوز على الكثير من الأحماض الدهنية الأحادية المشبعة والفيتمين E وهما عاملان أساسيان في تنظيم الوظائف القلبية والوقاية من الأمراض. كما يحتوي ربع كوب من اللوز على 24.7 بالمئة من الكمية اليومية الموصى بها من المغنيزيوم الذي يساعد على تنظيم وظائف الجسم كلها وأهمها القلب. وتزخر قشرة اللوز بعشرين نوعاً من مضادات الأكسدة القوية، لذا الأفضل الامتناع عن إزالة القشرة الداخلية للوز قبل استهلاكه.

## لماذا تشعر المرأة بالبرد أكثر من الرجل؟



الحرارة الكامنة في الأطراف ونقلها إلى الحوض لتدفئته، مما يعني الشعور بالبرد في الأيدي والأقدام جلد رقيق: يتفاعل جلد المرأة مع البرودة بسرعة كبيرة، وإذا ما مشى رجل بجانب امرأة، يمكن القول بأن حرارة جلد المرأة تكون أقل من حرارة جلد الرجل بثلاث درجات مئوية على الأقل، لأن جلد الرجل أكثر سمكاً بنسبة 15%. وتؤدي درجات الحرارة المنخفضة إلى ضيق الشعيرات الدموية في الجلد، مما يعني بطء الدورة الدموية فيه وانخفاض درجة حرارته، وهذا يحصل بشكل أسرع كلما كانت طبقة الجلد أرق. تضاريس الجسد: يقول البعض إنه "في الأزمنة السابقة" كانت النساء أكثر امتلاءً وسمنة، أما الآن فإن أكثر النساء نحيفات الجسد. ويتمتع الجسد السمين بطبقة دهون أكبر تحمي من تسرب البرد إلى الجسد، وبالتالي فإن النساء في الماضي كن يشعرن بالبرد بصورة أقل من الرجال. وعلى الجهة الأخرى، فإن الجسد العضلي يحفز عملية الاستقلاب، وبالتالي يزيد من إنتاج الحرارة، فكلما زادت نسبة العضلات في الجسم، قل الشعور بالبرد. وأخيراً، يشير موقع "بانكهوفر غيزونداهايتستيز" الصحي إلى أن الشعور بالتجمد والبرد في الخارج لعدة ساعات يؤثر سلباً على قدرة جهاز المناعة، ولذلك يصاب من يشعرون بالبرد كثيراً بالزكام ونزلات البرد أكثر من غيرهم.

تختلف طبيعة جسد المرأة عن جسد الرجل الناحية البيولوجية في العديد من الأوجه، لكن هل لذلك علاقة بشعور المرأة بالبرد أكثر وأسرع من الرجل، وما قد يترتب على ذلك من متاعب؟ هناك أسباب عدة لشعور المرأة بالبرد أكثر من الرجل، حسب ما يذكره موقع "بانكهوفر غيزونداهايتستيز" الإلكتروني الألماني المعني بشؤون الصحة، وأهمها: نقص الفيتمينات: بفعل الهرمونات، لا يستطيع جسد المرأة تخزين كميات كبيرة من الفيتمينات وخاصة فيتمين "E" الذي تزداد الحاجة إليه بشكل خاص في فصل الشتاء. وكلما انخفضت درجات الحرارة أكثر زادت الحاجة إلى هذا الفيتمين، لأن الجسم يستطيع من خلاله توليد الطاقة اللازمة لتدفئة الجسم. لذلك، يجب أن تحرص النساء في الشتاء على اختيار أطعمة تحتوي كميات كبيرة من فيتمين "E"، مثل زيت عباد الشمس وزيت الزيتون والجوز بأنواعه، إضافة إلى منتجات الحنطة الكاملة. ضرورات التكاثر: يجب أن تبقى منطقة الحوض لدى المرأة دافئة للحفاظ على قدرتها على الحمل، لذلك عندما تنخفض درجات الحرارة في الخارج، يضطر الجسم إلى سحب الحرارة الكامنة في الأطراف ونقلها إلى الحوض لتدفئته، مما يعني الشعور بالبرد في الأيدي والأقدام. "يجب أن تبقى منطقة الحوض لدى المرأة دافئة للحفاظ على قدرتها على الحمل، لذلك عندما تنخفض درجات الحرارة في الخارج، يضطر الجسم إلى سحب

## الشعور بالإرهاق.. لماذا وما هو العلاج؟



يعاني العديد من الناس من التعب طوال اليوم أو لعدة أيام متواصلة، وإضافة إلى قلة النوم هناك عوامل عديدة أخرى تقف وراء ذلك، كالعوامل النفسية وضغط الدم ونقص الفيتمينات، كما من أسباب التعب المستمرة الإصابة بأمراض مزمنة كالسرطان، والاكنتاب. تتسبب قلة النوم في التعب، ولذلك فإن استدراك الأمر عبر قضاء قيلولة أو النوم لساعات كافية ليلاً يعيد للإنسان توازنه وحيويته، ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص فإن التعب يلزمهم أياماً عديدة رغم أنهم ينامون ساعات كافية. وحسب الموقع الألماني "غيسينديت" المتخصص في المجال الصحي، فإن أسباب التعب المستمرة، ومن بينها وجود نقص في بعض الفيتمينات والمعادن كالحديد، أو الإصابة بأمراض مزمنة كالسرطان، إضافة إلى الاكنتاب والاضطرابات النفسية. وينصح الخبراء الأشخاص الذين يعانون باستمرار

من التعب بالبحث عن الأسباب التي يمكن أن تكون وراء ذلك، إذ يجب على المرء أن يتحقق من كونه ينام ساعات كافية، وهل يعاني من ضغط العمل. ومن بين الأمور التي يمكن للإنسان أن يجربها النوم لفترة قصيرة بعد وجبة الغذاء، وشرب كميات كافية من الماء (حوالي لتر ونصف يومياً) والحرص على أكل وجبات غنية بالفيتمينات. وفي حال لم تتحسن الأمور يجب مراقبة الحالة النفسية لمعرفة ما إذا كان الشخص يعاني من مشاكل نفسية كالاكنتاب مثلاً. يعاني ما ذكر موقع "غيسينديت" فإن التعب يعتبر من أعراض الاكنتاب، والأشخاص المكتئبون يصابون بالتعب المستمر رغم أنهم ينامون جيداً ويأكلون وجبات صحية، وفي هذه الحالة ينصح الخبراء المرضى باستشارة معالج نفسي، والاستفادة من نصائحه للتخلص من التعب من مصدره الحقيقي.

## ماذا تعرف عن حمية الـ 12 ساعة؟

• ساعات الطعام: وقال الباحثون إن الحد من ساعات تناول الطعام على مدار اليوم وتقييدها بـ 12 ساعة فقط، تبدأ على سبيل المثال من الثامنة صباحاً وتنتهي عند الثامنة مساءً، أحدث فرقاً كبيراً في حرق الدهون من الجسم. ودرس الباحثون حالة أربع مائة من الفئران التجارب قدمت لهم أنواع مختلفة من الوجبات الغذائية، مع اختلاف فترات تناول الطعام. ولاحظ الباحثون أنه بالنسبة للفئران التي تم إخضاعها لنظام غذائي عالي الدهون والسكريات ولكن تم تقييد ساعات تناولها للطعام لمدة 12 ساعة فقط في اليوم الواحد، فإنها كانت أكثر صحة وأقل وزناً من الفئران التي تناولت الطعام على مدار اليوم كاملاً، على الرغم من أن المجموعتين استهلكتا نفس عدد السعرات الحرارية. ووجد الباحثون أن الفئران التي كانت تعاني من السمنة المفرطة، فقدت 5% من وزنها عندما تم تقييد فترات تناول الطعام بـ 12 ساعة يومياً لبضعة أيام فقط، وفي نهاية الدراسة التي استمرت 38 أسبوعاً، فقدت الفئران 25% من وزنها. كما أظهرت الدراسة أن الفئران التي تناولت نظاماً غذائياً صحياً واتبعت حمية الـ 12 ساعة، اكتسبت كتلة عضلات أفضل من الفئران التي تناولت غذاء مرتفع الدهون والسكريات.



يبدو أن حمية جديدة ستضاف إلى عالم الحميات الذي يكبر كل يوم، وهي حمية تقوم على مبدأ أن يقصر الشخص أكله على نصف ساعات اليوم فقط، ويمتنع عنه في النصف الآخر. وتستند الحمية إلى دراسة أجريت على الفئران. ولكن وقبل أن تتبناها أو تبدأ باتباعها فإنه من غير الواضح إن كانت النتائج الإيجابية لهذه الحمية على الفئران قابلة للتطبيق على البشر، مع الإشارة إلى أن التوصيات الطبية الحديثة تنصح بتوزيع الوجبات بمعدل وجبة كل أربع ساعات، لا الصيام لنصف ساعات اليوم كما تزعم الدراسة التي طبقت الحمية. ويزعم الباحثون الأميركيون في معهد سالك للدراسات الصحية بالولايات المتحدة - في دراستهم التي نشرت الأسبوع الماضي في دورية "سيل ميتابوليزم" - أن حميتهم هذه تصلح للتخلص من الوزن الزائد، كما أنها يمكن أن تساعد في محاربة ارتفاع نسبة الكوليسترول والسكري.



# معرض السندس

نهنيء المحفلين باقتراب عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الجديدة

ونعلن عن وصول تشكيلة مميزة لملابس العيد



مجموعة السلام للاعلام



تنزيلات هائلة  
على هدايا العيد

اسعار خاصة

على ملابس العيد

ملابس للحوامل  
استراد شخصي

تنزيلات هائلة

على الجاكيتات ولادي/بناتي

ملاحف وحرارات شتوية

باسعار مغرية

بادارة : سعاد ابو سعدة شفاعمرو حي البركة 04-9860231

## امثال وحكم تبقى في الذاكرة

غيمة كانون بتخوف المجنون

في كانون كن ببيتك  
وكثر من حطبك وزيتك

شمس كانون مثل الطاعون

ابرد من مية كانون

بعد كانون الشتا بهون

الصيت لكانون..  
والفعل لشباط  
في كانون كن وعلى البعير حن

4							8
		1				2	
		5	9	3	4		
1			6				9
	7						8
3		5	7				1
	9	4	8				1
		5			7		
2							4

كلمة



مهنيًا: تكسب الكثير من خلال الأعمال الإضافية أو الاستثمارات الخاصة بالملكيات. عاطفياً: أصلح ميزان موقفك مع الحبيب بقضاء الوقت معه في مكان بعيد وهادئ، اجتماعياً: تشعر بنوع من التقيد إذا تجاوزت الأمور حدّها في علاقتك مع العائلة.

مهنيًا: انطلق في الصفقات المشروعة والمجدية والتي تربحك المزيد من المال. عاطفياً: لا تشترك في المناقشات الساخنة مع الشريك، لأنها قد تؤدي إلى إنهاء علاقتكما. اجتماعياً: تسيطر عليك حالتك المزاجية أثناء تعاملك مع المواقف الشخصية.

مهنيًا: إعرف كيف تختار المعاونين الذين يسهلون العمل عليك ولا يثيرون المشاكل. عاطفياً: لا تنتظر الفرص، غامر في حياتك العروس العاطفية لتعثر على الحبيب الذي تحلم به. اجتماعياً: قلقك ليس له أي مبرر، فثق بنفسك وستجد أن الجميع سيقف إلى جانبك.

مهنيًا: لا تتهور وتجازف في أعمالك من دون دراسة معمقة وتفكير حكيم ومنطقي. عاطفياً: يشعر الحبيب بأنك تعقد الأمور عليك وعليه بسبب شكوكك غير المبررة. اجتماعياً: لا تقرض الأموال للأصدقاء أو الأقارب إذا كنت ترغب في تجنب الخلافات.

مهنيًا: كن حذراً فقد تتكبد خسائر كبيرة بسبب المخاطرات المالية التي تقوم بها. عاطفياً: إعمل على بناء ما هدمته في السابق على صعيد علاقتك بالحبيب. اجتماعياً: شعور غريب يخالجك من وقت لآخر، انظر من حولك وستعرف مصدره.

مهنيًا: يمكنك إحراز المزيد من المكاسب المادية إذا عرفت كيف تخطط لها. عاطفياً: تنشأ علاقة رومانسية بينك وبين شخص الحوت من الطرف الآخر لكنها لا تستمر طويلاً. اجتماعياً: اتصالاتك ومعارفك في تقدم مستمر ويرغب الجميع في قضاء الوقت معك.

مهنيًا: تحضر اجتماعاً مهماً تعرض فيه أفكارك الجديدة ومشاريعك بثقة وتفاؤل. عاطفياً: الحمل تشعر بالراحة بسبب القرار الذي اتخذته إلا إنك لن تنعم بها طويلاً. اجتماعياً: إحذر التهور والتدخل في ما لا يعنيك، فأنت بغنى عن المشاكل.

مهنيًا: توكل إليك مهام جديدة إلا إنك لست مستعداً بعد للإطلاق في التنفيذ. عاطفياً: ملاحظتك الحبيب لن تجدي نفعاً خصوصاً بعد الخلاف الذي نشب بينكما. اجتماعياً: تساعدك طبيعتك الحساسة على فهم الآخرين لك بسهولة ووضوح.

مهنيًا: يمكنك كسب بعض المال من خلال المشاركة في المشاريع المالية التي تقدم إليك. عاطفياً: يحتاج الحبيب إلى الاهتمام ويشعر بعدم الأمان عندما تكون بعيداً عنه. اجتماعياً: لا تكشف أمورك الشخصية تجنباً استخدامها ضدك في الأوقات الحرجة.

مهنيًا: تلقى مسؤوليات إضافية على عاتقك ويتوقع رؤسائك الكثير منك لا تخيبهم. عاطفياً: لا تعيش في الأحلام والخيال وأمنح نفسك الفرصة لبدء حياة عاطفية جديدة. اجتماعياً: تحتاج دائماً إلى اهتمام الآخرين ورعايتهم، حان الوقت للاعتماد على نفسك.

مهنيًا: تضع تركيزك كله في عملك وتنجز كل المهام المتأخرة على أكمل وجه. عاطفياً: يسعى الشريك دائماً إلى إضافة الإثارة إلى أيامك العادية فكن على توافق معه. اجتماعياً: تحافظ على حيويتك حتى لو استهلكت أعمالك الكثير من مجهودك.

مهنيًا: لا تفرض رأيك في العمل فقد تكون مخطئاً في تقييمك لبعض الأمور. عاطفياً: يأخذ الشريك قراراً يكون لصالح العلاقة بينكما، لذلك فثق به وبخطواته. اجتماعياً: اطلب من أفراد عائلتك مساعدتك لإكمال المهمة التي تقوم بها سريعاً.

## كلمات متقاطعة

09	08	07	06	05	04	03	02	01	
									01
									02
									03
									04
									05
									06
									07
									08
									09

ع - م - ودي:

- 1 - فناني لبناني - 2 - ممثلة مصرية - تمدن - 3 - تفسيرية - قبيلة عربية قديمة - لف - 4 - مرض - ملهى باريسي - 5 - استجاب - أبسط - 6 - عملة أسيوية - مجد ودؤوب - 7 - دولة عربية - حرف عطف - 8 - متشابهة - أغيره - 9 - ممثل مصر ضاحك راحل.

أ - ق - ي:

- 1 - نهر لبناني يدعى أيضاً بـ "الفراديس" - الأسم الأصلي لأبي تمام - 3 - ضجر - متشابهان - عتاب - 4 - عكسها مدينة أردنية - أسم علم مؤنث - 5 - أقارب - موافقة بالأكثرية - 6 - شاعر عباسي - 7 - في القميص - من أطرافه - أرشد - 8 - يعني - رائد السوربالية - 9 - طاغية حكم روما ثم أحرقتها - عكسها غفلة ونسيان.



لسنا الوحيدون ولكننا

# المتميزون



خبرة  
اكثر من  
40 عاما



شفاعمرو بجانب بنك مركنتيل 049501514